利用者向けマニュアル

My-Teas 使い方ガイド

紅茶を記録して、共有しよう。
評価の登録から AI 分析まで、
ひと通りの使い方をまとめました。

2026年10月28日版（V0.3）・画面はスマートフォン表示です

製作者 **Hibino Mamu**
お問い合わせ **tearoomkitsunenobudokai@gmail.com**
X **@my_teas_jp**

my-teas.jp



CONTENTS

目次

はじめに

ホーム画面に追加する 3〜4
アカウントを作る 5
マイページで設定する 6

ホーム

ホーム画面とメニュー 7
統計で記録を振り返る 8
ポイントのしくみ 9
ポイントの購入とMy-Teasパス 10
My-Teasパートナー 11

自分の評価

評価を登録する（8ステップ） 12〜16
自分の評価 17
出力例：評価カード 18

コミュニティ

コミュニティ 19
出力例：集めたカード 20

認定店

認定店を探す 21

色パレット

色パレット 22

AI分析

AIティーアドバイザー 23
出力例：アドバイザー 24
オススメの1杯 25
紅茶おみくじ 26

印刷

評価カードを印刷する 27
お茶のデッキを作る 28
出力例：お茶のデッキ 29

問い合わせ

問い合わせとマイページ 30

その他

「使い方」チャット 31

おわりに

さあ、はじめましょう 32
告知チラシ（印刷用） 33

はじめに 最初にやること（iPhone）

ホーム画面に追加する

最初にホーム画面へ追加しておくと、アイコンからすぐ開けて、ログインもそのまま続きます。

Safari で my-teas.jp を開く
ほかのブラウザではなくSafari を使います

画面下の共有ボタンを押す
四角に上矢印のマーク（1枚目の緑の丸）

「ホーム画面に追加」を選ぶ
2枚目の緑の枠。見えないときは下へスクロール

右上の「追加」を押す
「Webアプリとして開く」はオンのまま（3枚目）



共有ボタン



ホーム画面に追加



追加を押す

Android の場合

Android のスマホでは Chrome から追加します。アプリのようにアイコンから開けて、ログインもそのまま続きます。

Chrome で my-teas.jp を開く
ほかのブラウザではなく Chrome を使います

右上の「⋮」から「ホーム画面に追加」
メニューの中の緑の枠（1枚目）

「インストール」を選ぶ
2枚目の緑の枠（上の方）を押します

「インストール」を押す
確認が出たら右下を押す（3枚目）



メニューから追加



インストールを選ぶ



インストールを押す

※ 画面の表示は、機種や Chrome のバージョンによって少し違うことがあります。

はじめに

アカウントを作る

最初に「新規登録」でアカウントを作ります。次からは「ログイン」で入れます。

お名前・メール・パスワード
お名前は12文字まで。評価カードに印字されます

パスワードの決まり
8文字以上。英字の大文字・小文字・数字を1文字ずつ以上

ロボットではない確認
チェックが出たら押してから、ボタンを押します

パスワードを忘れたら
ログイン画面の「パスワードをお忘れですか？」から



ログイン



新規登録

はじめに

マイページで設定する

右上の「マイページ」を押すと開きます。プロフィールやポイントの確認、ログアウトもここから。

プロフィールを編集
画像・居住地・自己紹介・お気に入りの紅茶を設定できます

お名前の変更
初回は無料。2回目からはポイントを使い、7日に1回まで変更できます

ポイント・パスの確認とログアウト
所持ポイントやMy-Teasパスの残り日数を見られます



ホーム

ホーム画面とメニュー

上のメニューから、すべての画面へ移動できます。「▲ 最小化」を押すと、メニューを小さくたためます。

お茶を評価する
いちばんよく使うボタンです。評価の登録画面が開きます

お店を探す・ポイント確認
紅茶の美味しいお店（認定店）の一覧と、手持ちのポイントを見られます

今日のおみくじ
1日1回は無料。無料で引ける日は「無料」の札が付きます

使用方法
この使い方の説明が開きます



ホーム 統計タブ

統計で記録を振り返る

ホームの「統計」タブで、これまでの記録をまとめて見られます。

数字のまとめ
評価数・公開中の数・登録した茶葉の種類・訪問した店舗の数

所持ポイント・ログインカード
ポイントの確認・購入と、ログインスタンプの進み具合

よく飲む紅茶・よく行くお店
記録の多いものから順に並びます



ホーム ポイント確認

ポイントのしくみ

AI分析と印刷にはポイントを使います。

機能	使うポイント
AIティーアドバイザー	2pt
オススメの1杯	1pt
紅茶おみくじ	1日1回無料・以降1pt
印刷用に変換	1pt

ためる・使う順番

毎日ログインでスタンプ。5個たまると5pt、絵柄がそろうと役のおまけも。期限のある無料ポイントから先に使われます





ホーム ポイント確認

ポイントの購入

ポイントが足りないときは、ホームの「ポイント確認」から購入できます。

商品	価格（税込）
お試し　10pt	330円
お得　20pt	550円
まとめ買い　50pt	1,100円
My-Teasパス　30日間	650円

> **買い方**
> 「購入する」を押すと、Stripeの安全な画面でお支払い。購入したポイントに有効期限はありません

My-Teasパス

650円で30日間

✓ **ログインした日ごとに1pt**
30日間で最大30pt。毎日ログインする人ほどお得です

✓ **購入した日の分もすぐもらえる**
購入した日の1ptは、その場で付与されます

✓ **ログインスタンプの特典の枠**
枠が1個増え、10%の確率でワイルドに。役がそろいやすくなります

✓ **延長もできる**
残り日数は最大59日まで。1日に買えるのは1セットです

※ 価格・内容は2026年10月時点のものです

ホーム

My-Teasパートナー

My-Teas に協力してくださっている方のバナーが、ホームの下に並びます。

バナーを見る
大きいバナーは3秒ごとに切り替わり、小さいバナーは3つずつ並びます

一覧
掲載中のバナーと、ご協力いただいたみなさま・協力店・制作を見られます

広告を出したい方へ
一覧の下の「掲載について」から。申し込みはX（@my_teas_jp）のDM



ホーム



一覧

自分の評価 評価を登録する

8つのステップで記録します

必須は「お茶の名前」だけです。ほかは飛ばしても登録できます。右上の「全ての項目を一覧で表示」を押すと、1ページでまとめて入力できます。

1 飲んだ場所・日付

2 お茶の名前・ブランド

3 水色

4 評価スコア

5 香り分析

6 飲み方

7 抽出方法

8 コメント・公開設定

下の「次へ →」で進み、「← 戻る」でひとつ前に戻れます。



自分の評価 評価を登録する STEP 1・2

場所・日付と お茶の名前

飲んだ場所
店名を入れるか、エリアを選んで認定店から選びます。家なら「自宅」でOK

飲んだ日
はじめは今日の日付が入っています

お茶の名前（必須）
20文字まで。例：ダージリン ファーストフラッシュ

ブランド名・原産国・茶園
分かる範囲で。「お茶マニア向け」の項目は空でも大丈夫



STEP 1



STEP 2

水色と評価スコア

水色（すいしょく）
紅茶の色を、16色の公式の色から近いものを選びます

カスタム・写真から抽出
自分で色を作れます。写真から取り出すと、近い色の名前の候補も出ます

香り・コク・水色・渋み
1〜5で選ぶと、上のチャートに形が表れます

形の大きさは良し悪しではありません
強さや濃さをそのまま記録して、紅茶の個性を残します



STEP 3



STEP 4

自分の評価 評価を登録する STEP 4·5

好み度と香り分析

好み度（自分だけに見えます）
どれくらい好きか。AI分析があなたの好みをつかむのに使います

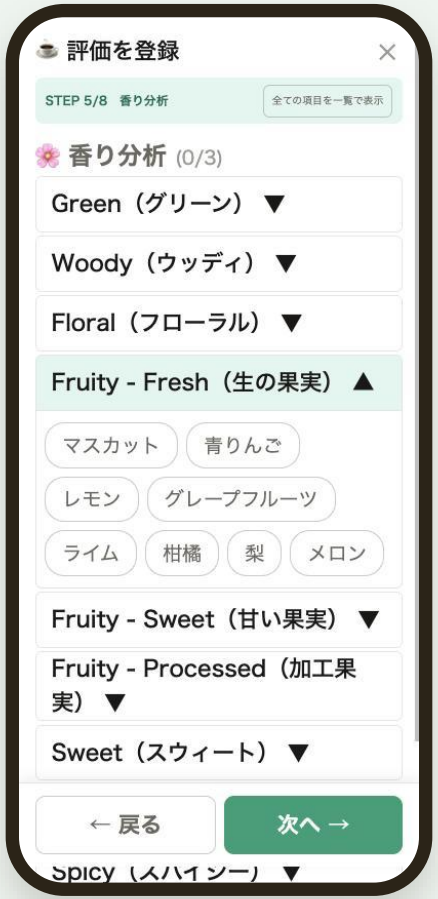
選び直し・取り消し
選んだ数字をもう一度押すと、取り消せます

香り分析（3つまで）
フローラルや果実などの系統を開いて、感じた香りを選びます

一覧にない香り
いちばん下の「その他（自由入力）」に書けます



STEP 4（下のほう）



STEP 5

自分の評価 評価を登録する STEP 6〜8

飲み方・淹れ方
コメント

飲み方
ストレート・ミルク・レモンなど

抽出方法
リーフやティーバッグ。時間・量は任意

その他の情報（非公開）
自分用のメモ。AI要約にも使われます

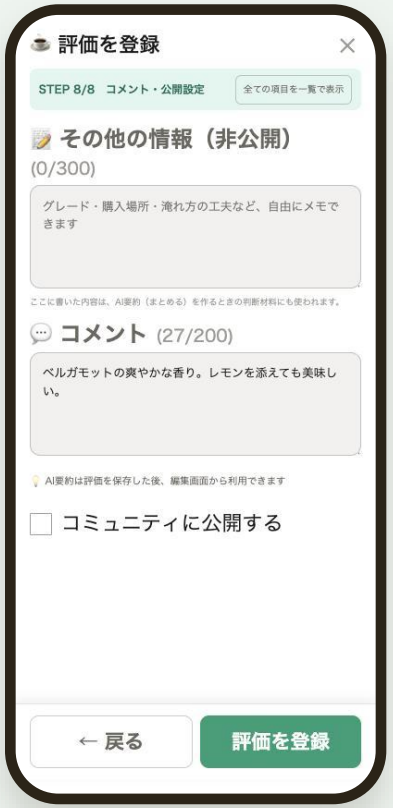
コメント・公開
公開するならチェックを付けて「評価を登録」



STEP 6



STEP 7



STEP 8

自分の評価

登録した評価は「自分の評価」に、新しい順で並びます。

探す
紅茶名・ブランド・店名や、飲んだ日で絞り込めます

カード作成（無料）
評価を1枚のカード画像にできます

𝕏 ポスト
評価を X（旧 Twitter）で紹介できます

編集・削除
あとから直せます。AI要約は編集画面から使えます

⚠ AI機能を使えるようになるまで
・AI要約も、登録から24時間＋評価1件以上で使えます
・ポイント・パスを購入した方は、すぐ使えます



自分の評価

出力例：評価カード

「カード作成」で作れる画像
評価の内容を、1枚のカード画像にします（無料）

保存・ポスト・印刷
保存して SNS に載せたり、印刷して名刺サイズのカードにできます



コミュニティ

ほかの人が公開した評価を見られます。自分の評価も、STEP 8 で公開するとここに並びます。

みんなの評価
番号や茶葉で探したり、並び順を変えたりできます

飲みたい
気になるお茶を「飲みたい」に登録して、あとでまとめて見られます

◆ 集めたカード
気に入った評価を開いて「カードを集める」と、ここに並びます



コミュニティ

出力例：集めたカード

「カードを集める」
気に入った評価を開いて押すと、このカードが手元に残ります（ポイントを使います）

◆ 集めたカード
コミュニティの「集めたカード」で、いつでも見返せます



認定店（紅茶の美味しいお店）

日本紅茶協会が認定した「おいしい紅茶の店」を、エリアごとに探せます。

探す
店名・住所で検索したり、エリアやカテゴリで絞り込めます

☆ ブックマーク
行きたいお店の ☆ を押すと、上の欄にまとまります

全体地図
お店の場所を地図で見られます

ポスター
My-Teas のポスターを置いているお店だけを表示。認定店以外の協力店も最後に並びます



色パレット

色パレット

紅茶の水色（色）の見本帳です。評価の STEP 3 で選ぶ色が並んでいます。

公式の色・自分の色
公式の16色と、自分で作った色を切り替えて見られます

リスト・色相環
一覧で説明を読むか、輪の形で色の並びを見るかを選べます

系統で絞り込む
赤系・橙系など、色の系統ごとに表示できます



リスト



色相環

AI分析

AIティーアドバイザー

好みを分析
これまでの評価から、好みの傾向を話してくれます

キャラクターが増える
評価の件数と日数で、聞ける相手が解放されます

履歴・カード
答えは履歴に残り、カードにもできます

⚠ AI機能を使えるようになるまで
- **登録から24時間＋評価1件以上で使えます**
- ポイント・パスを購入した方は、すぐ使えます
- 同じ分析は、10分間に5回まで



AI分析

出力例：アドバイザー

答えをカードに
アドバイザーの答えを、手紙のようなカード画像にできます

相手ごとの話し方
答えるキャラクターによって、口調や署名が変わります



AI分析

オススメの1杯

いくつかの質問に答えると、今の気分に合った一杯を提案します。

質問に答える
答えたくない質問は「どちらでもよい」で飛ばせます

提案とブランド例
選んだ理由と、探しやすいブランドの例が出ます

これまでの提案
過去の提案は下にたまり、開いて読み返せます

⚠ AI機能を使えるようになるまで
- **登録から24時間＋評価1件以上で使えます**
- ポイント・パスを購入した方は、すぐ使えます
- 同じ分析は、10分間に5回まで





AI分析

紅茶おみくじ

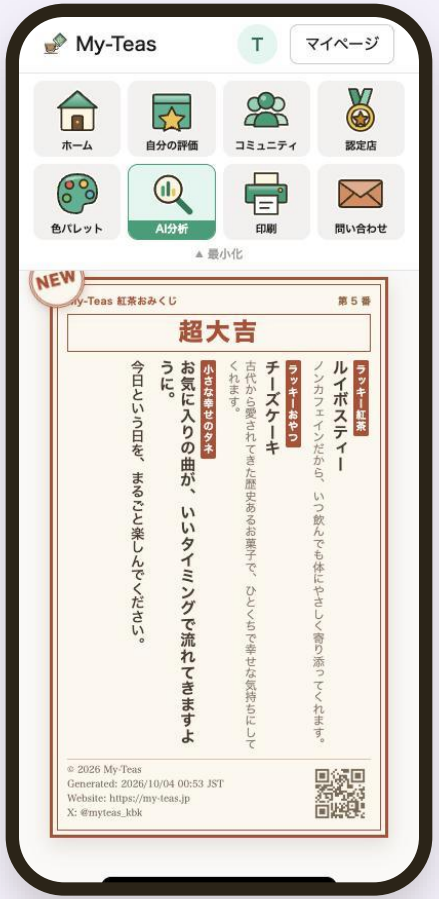
今日のあなたにおすすめの一杯を占います。

1日1回は無料
2回目からは1回1ptで引き直せます

ラッキー紅茶・おやつ
運勢と一緒に、今日の紅茶とおやつが出ます

コレクション（全100種）
はじめて出たおみくじが集まります。持っていない札からも引けます





印刷

評価カードを印刷する

評価カードをまとめて、印刷用の画像に変換します（1pt）。

用紙のサイズを選ぶ

ハガキ（100×148mm）なら名刺サイズ2枚、A4なら8枚

コンビニで印刷

カラー印刷で「はがき」を選んで印刷します

切り取る

線に沿って切ると、名刺サイズ（91×55mm）のカードに



印刷

お茶のデッキを作る

飲んだお茶の写真を並べて、写真の下にお茶の名前を入れた1枚の画像を作ります（1pt）。

写真を選ぶ

スマホの写真から9枚まで。枠の中で、写る場所と大きさを合わせられます

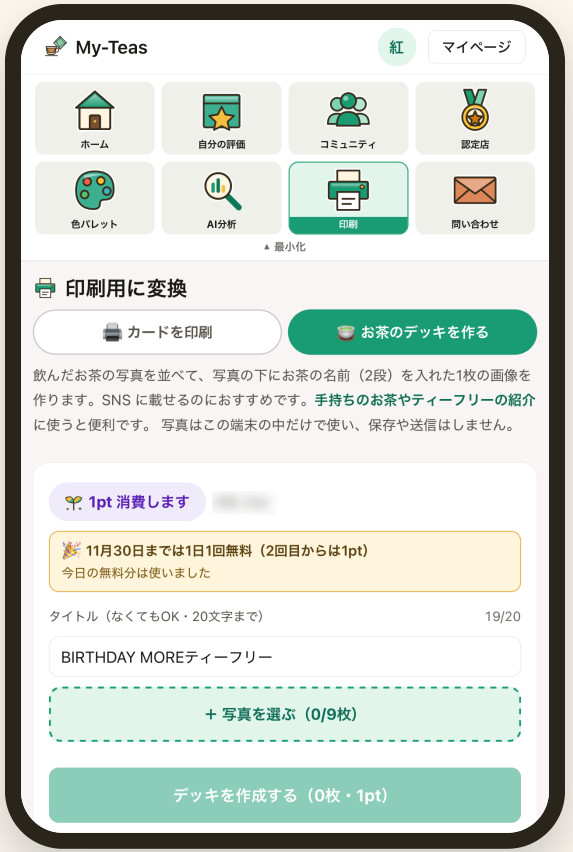
お茶の名前を入れる

2行で入力します。「記録から選ぶ」で、自分の評価から入れられます

ポスト・保存

できた画像は、そのままXにポストしたり、保存したりできます

印刷タブの上で「お茶のデッキを作る」を選びます。
手持ちのお茶やティーフリーの紹介にもおすすめです。



印刷

出力例：お茶のデッキ

タイトルと名前

タイトル（20文字まで）と、作った人の名前が入ります

写真とお茶の名前

写真の下に、お茶の名前が2行で入ります

日付とアドレス

下の欄に、my-teas.jpと作った日付が入ります

写真の数に合わせて、ちょうどよい大きさになります。



問い合わせ

問い合わせとマイページ

マイページ
右上のボタンから。評価数やポイントの確認、プロフィールの編集、ログアウト

問い合わせの種類
バグの報告、機能の要望、おすすめのお店

ユーザーIDを貼り付けて送る
「コピー」でIDを写し、フォームに貼り付けてください



マイページ



問い合わせ

その他

困ったときは「使い方」チャット

右下の「使い方」を押すと、使い方を聞けるチャットが開きます（β版）。

よくある質問
並んでいる質問を押すと、すぐに答えが出ます（回数は使いません）

自由に質問する
1日に聞ける回数があります。AIなので、まちがえることもあります

隠す・問い合わせ
× で隠せます。解決しないときは「問い合わせ」へ



さあ、はじめましょう

今日の一杯を、記録に。

まずはホームの「お茶を評価する」から、1杯目を登録してみてください。困ったときや気づいたことは「問い合わせ」から気軽にどうぞ。

https://my-teas.jp

My-Teas 紅茶の記録・共有アプリ

登録無料
一部の機能はポイントを使います

飲んだ紅茶を記録して、
みんなと共有しよう。

香り・渋み・コク・水色の4つで、飲んだ一杯を記録。
あなたの一杯が、だれかの次の一杯になります。



記録する	香り・渋み・コク・水色を5段階で記録
共有する	記録した評価をみんなと共有
探す	紅茶のおいしいお店リストから検索
分析する	AIティーアドバイザーが好みを分析
カードにする	記録から評価カードを作成



今すぐはじめる
my-teas.jp

リンク集
piku.page/@my_teas

公式X
@my_teas_jp

企画・制作
Hibino Mamu

キャラクター
yotsuba.